



# Course d'orientation en forêt de Laigue

SI VOUS AIMEZ LE SPORT NATURE, VENEZ NOUS REJOINDRE EN FORÊT

**LE DIMANCHE 15 MARS 2009**

POUR PARTICIPER A UNE EPREUVE REGIONALE "OUVERTE A TOUS"

(Possibilité de courir en famille)

Organisée par



Contact : [www.noyon-co.org](http://www.noyon-co.org) [bureau@noyon-co.org](mailto:bureau@noyon-co.org) Tel : 06 15 78 51 61

3 parcours d'orientation (3 km, 4 km et 4,500 km), un circuit découverte ainsi qu'un circuit jalonné (pour les enfants) vous sont proposés.

Possibilité d'enchaîner 2 circuits pour ceux qui s'en sentent capables !!

Présentation obligatoire d'un certificat médical pour ceux qui souhaitent être chronométrés.

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX ENTRE 9h30 et 11h30. Suivre le fléchage au carrefour du puits d'Orléans (entre Choisy et Tracy)

Tarifs (assurance comprise) :

5,50€ (14 ans et -)

6,50€ (15 à 18 ans)

7,50€ (19 ans et +)

15,50€ (famille)

**Inscription conseillée avant le 4 mars**

